

La Lentezza

▶ Frasi e citazioni

Frasi e Citazioni

- ▶ Non c'è cammino troppo lungo per chi cammina lentamente, senza sforzarsi; non c'è meta troppo alta per chi vi si prepara con la pazienza.
- ▶ La fretta è del diavolo, mentre la lentezza è di Dio.
- ▶ La natura non ha fretta, eppure tutto si realizza.
- ▶ Ci sono forme di lentezza che incantano. Quella del mare quando è calmo, ad esempio.
- ▶ Buongiorno a chi vive con lentezza, anche quando è di corsa, a chi si dà il tempo di comprendere, di ammirare un tramonto, di sorridere.
- ▶ Tutto ciò che è squisito matura lentamente.
- ▶ La lentezza è la vera ricchezza

Frasi e citazioni

- ▶ Nel godere, si vada lenti; nell'agire, in fretta.
- ▶ C'è un legame segreto fra lentezza e memoria, fra velocità e oblio. Prendiamo una situazione delle più banali: un uomo cammina per la strada. A un tratto cerca di ricordare qualcosa, che però gli sfugge. Allora, istintivamente, rallenta il passo. Chi invece vuole dimenticare un evento penoso appena vissuto accelera inconsapevolmente la sua andatura, come per allontanarsi da qualcosa che sente ancora troppo vicino a sé nel tempo.
- ▶ Non sono un'amante della lentezza ma adoro chi sa insegnarmela. Gli uomini hanno i riflessi lenti; in genere capiscono solo nelle generazioni successive.
- ▶ L'ozio rende lente le ore e veloci gli anni. L'operosità rapide le ore e lenti gli anni.
- ▶ Si può vedere chiaramente quando uno fa le cose lentamente. Il movimento rapido crea una vita di sfocature.

Frasi e citazioni

- ▶ L'acqua che cade lentamente scava una roccia meglio di una cascata.
- ▶ Tutti dovremmo imparare a vivere con più calma, ad abbandonare la cultura della vita frenetica. Dovremmo imparare dalla lumaca e da molti altri animali...
- ▶ Le cose belle sono lente.
- ▶ Muovetevi con lentezza quando il giorno nasce e muore, per respirare la felicità racchiusa nel cielo di ogni alba e di ogni tramonto.

Filastrocca della lentezza di Sabrina Giarratana

Io vado lento, io vado piano
Chi corre sempre non va lontano
Il mondo è pieno di cose lente
Chi corre sempre poi non le sente
Guarda che bello questo universo
Se corri sempre te lo sei perso
Senti che bella questa carezza
Non ci sarebbe senza lentezza
Rallenta un poco, rallenta ancora
Cosa succede se perdi un'ora?

IC. Criscuoli di Sant'Angelo dei Lombardi

Continuità Primaria /Secondaria

Anno Scolastico 2017/2018